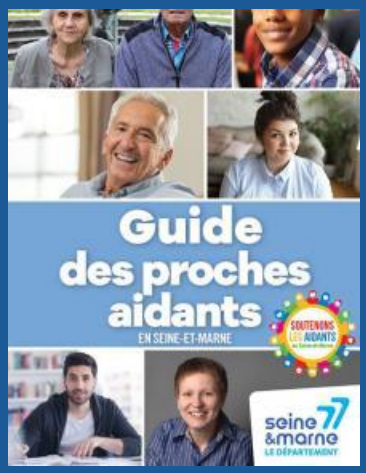
seine-et-marne.fr
LE DÉPARTEMENT

seine&marne 77
LE DÉPARTEMENT

GUIDES

GUIDE DES PROCHES AIDANTS



Guide des proches aidants © Département de Seine-et-Marne

Nous sommes tous le proche aidant d'un de nos parents, enfants, amis, voisins. Un Seine-et-Marnais sur huit est investi dans cette relation de grande proximité avec une personne rendue vulnérable par la maladie, l'âge ou le handicap. Dévouement, parfois sacrifice, être aidant ne doit pas mettre notre vie entre parenthèses. Nous devons garder des relations sociales en dehors de ce soutien, avoir des loisirs, une vie préservée...

Mais avant tout, le proche aidant doit garder de l'estime et du respect envers ses actions. Pour cela, il peut être utile de savoir où trouver de l'aide, à qui poser une question que l'on croit délicate, avec qui préparer l'accompagnement vers une autre solution, à domicile ou ailleurs. C'est toute l'ambition de ce guide.

1 DOCUMENT - *Publié le 24 novembre 2021*

Guide des proches aidants
PDF-9.73 Mo

TÉLÉCHARGEMENT

Sommaire

seine-et-marne.fr
LE DÉPARTEMENT

- Mieux comprendre et mieux communiquer avec son proche
- Savoir où s’adresser pour de l’aide
- Recourir à des intervenants professionnels
- Bénéficier d’aides financières
- Prendre du repos pour mieux aider
- Trouver du temps pour aider si je travaille
- Se préparer à ce qui peut arriver